

山浦PAの焼き芋自動販売機

長崎自動車道山浦PA上り線(福岡方面)、下り線(長崎方面)に、焼き芋の自動販売機を設置しています。24時間いつでも気軽に焼き芋が食べられると好評です。長崎自動車道をご利用の際は、ぜひ立ち寄って味わってください。

どこかレトロで懐かしさのある可愛らしいデザイン。子どもからお年寄りまで、みんなの心をほっこりさせてくれる「あなたのまちの焼き芋屋さん」です。

設置場所

E34 長崎自動車道 山浦PA (上り線・下り線)

販売価格

レギュラーサイズ: 500円/缶 (HOT、COLDあり)

こだわりの製法

- 九州の農家から厳選した「紅はるか」を使用
 - 衛生的な焼き芋真空パック
 - 焼き立ての風味や食感をキープ
- 焼き芋に使用するのは九州各県の匠の農家さんから厳選した「紅はるか」。低温貯蔵することで糖分が芋に蓄積され、甘さが引き立ちます。
- 滅菌した状態の焼き芋を真空引きしたパウチでパックすることで衛生的で長期の保存が可能になりました。
- パックした焼き芋をさらに缶入りにすることで、外径が潰れずにふっくらとした状態で保管でき、風味や食感を損なうことがありません。

障がいを持つ方々の就労支援にも!

検品作業(不良品・異物混入など)から、焼き上げ、包装、自販機への補充等すべての作業を障がい者の方々と共に行い、おいしい焼き芋を作っています。



Pick up

SA★PA

ボリューム満点! 冬のイチオシ丼

手軽に食べられる丼ものはSA・PAで大人気。そこで、味もよくてボリュームも満点の各店自慢の丼をご紹介します。元気をつけてドライブを楽しみましょう。



とろかつ元気丼 1,180円(税込)
舌先でサッととろけるような脂身が特徴のやわらかい玄海ポークをカツにし、長芋のとろろをかけて仕上げました。サクッとろっとして食べやすく、元気になれる丼です!

提供場所
広川SA/下り/レストラン



さくらポークのかつ重 1,480円(税込)
佐賀県産のブランド豚「さくらポーク」をとても贅沢に使用。見た目から食欲を刺激せずにおかない味自慢の豪華かつ重です。

提供場所
金立SA/下り/レストラン



むなかた鶏の親子丼 1,080円(税込)
福岡県宗像産の鶏肉と卵を使用したご当地丼。ふんわりとろとした玉子の絶妙な“フワロ感”がたまらない人気の丼です。

提供場所
古賀SA/下り/スナック・フードコート



ローストビーフ丼 1,600円(税込)
現在リニューアル改装中の「北熊本サービスエリア下り線」の人気メニューを当エリアが再現! 運転の疲れも吹き飛ばす華やかなご馳走丼です。

提供場所
宮原SA/下り/スナック・フードコート



黒豚と桜島どりのダブル丼 1,320円(税込)
生姜焼きダレの黒豚とデミグラスソースがおいしい桜島どりに温玉をプラス。2つのソースの味が楽しめ、ボリュームも大満足の丼です。

提供場所
桜島SA/上り/レストラン

※表示価格はすべて税込です。

アンケートに答えてプレゼントをGET

今号のプレゼント

- 4名様 金立SA(下り) ブラックモンブラン クランチチョコ (10本入り)
- 4名様 古賀SA(下り) 洋麺屋ピエトロ パスタソースセット (パスタソース約100g×3個) (スパゲティ500g×1袋)
- 4名様 桜島SA(上り) 西郷せんべい (2枚入り×9袋)

応募方法

ご希望のプレゼント名・住所・氏名・年齢・性別・電話番号・アンケートの答えを明記のうえ、ハガキまたはWebからお申し込みください。

※ご応募はハガキ1枚につき1点とさせていただきます。

◆アンケート◆

- 当りフレッツをどこで手に取られましたか。
①SAPA ②道の駅 ③掲載されているスポット ④NEXCO西日本ホームページ ⑤Facebook ⑥その他
- 今回の誌面でのどのコーナーが良かったですか。または悪かったですか。その理由もぜひ教えてください。
- 「HIGHWAY PLUS」で取り上げて欲しい場所やテーマがあれば教えてください。
- 「HIGHWAY PLUS」に対するご意見・ご要望があればご自由にお書きください。

ハガキの方はコチラ

〒812-0013 福岡市博多区博多駅東3-13-15
NEXCO西日本九州支社 広報課内
「HIGHWAY PLUS 2024冬号」編集部プレゼント係

2025年1月6日(月) ※消印有効

Webの方はコチラ

Webでも応募できます!

ご記入いただいた個人情報はNEXCO西日本九州支社が責任を持って適切に管理いたします。ご応募いただいた個人情報は当選者へのプレゼント送付にのみ使用させていただきます。賞品の内容・仕様は変更になる場合がございます。

読者の声

- 男性 70代 毎月読みたい内容です!
- 旅の楽しみは、美味しい食事と景色と温泉、そして土産。またいろいろな情報を提供してくださいね。
- 女性 60代



高速道路のドライブに無料で使える便利な機能が満載!!

アイハイウェイの便利な機能

- 全国の高速道路の交通状況をマップと文字で確認!
5分ごとに更新されるマップで交通状況を確認!
- よく利用するルートを登録すると交通情報がメールで届く!
よく利用する高速道路のルートをあらかじめ登録しておけば、登録したルート(マイルート)の交通状況を確認できます。また通勤時など指定した時刻にお知らせする「定時メール」も便利です。
マイルート登録でメールのお知らせが届きます
通行止/解除のとき 渋滞を伴う事故発生するとき 大雨が予想されるとき
マイルート登録は簡単! 3ステップ
Eメールアドレスとパスワードを登録 仮登録メールのURLをクリック 出発・到着のICを選ぶ
- おでかけ先や経由地の高速道路上の天気を確認!
おでかけ先や経由地の天気予報、台風や大雨警戒情報を確認できます。
※西日本エリアのみのサービスです。
- 高速道路やSA・PAの駐車場の混雑状況を画像で確認!
高速道路本線や、SA・PAの駐車場の混雑具合を画像で確認できます。
- 通行止の解除に向けた作業状況を確認!
通行止区間の作業の状況や解除に向けた状況を確認できます。
※「通行止作業情報」はNEXCO西日本が提供する情報であり、同社が運営する道路のみのサービスです。
- 乗継ICや料金を確認
高速道路の料金・経路を調べられます。所要時間などドライブに役立つ参考情報などもお知らせします。

提供範囲 NEXCO西・中・東日本が運営する高速道路等、本州四国連絡高速道路(※一部道路を除く)

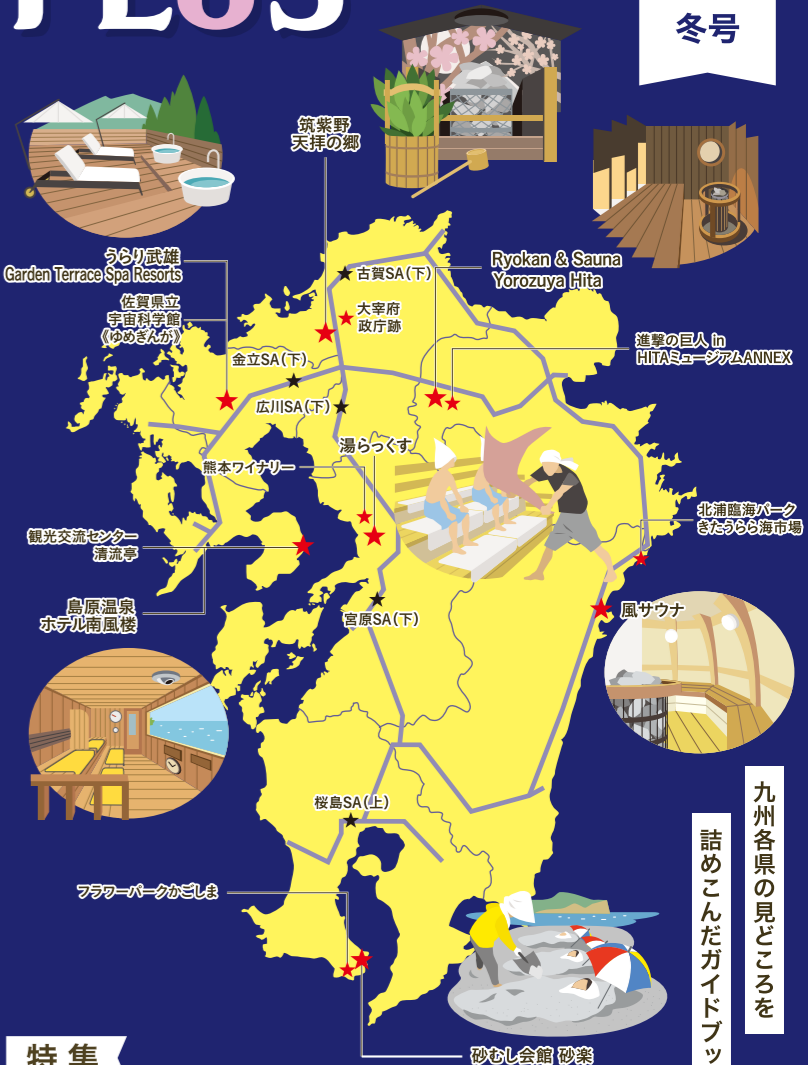
- ドコモ・au・ソフトバンク等の各携帯電話・スマートフォンやインターネットに接続したパソコンでご覧になれます。
 - 機種によりご使用にならない場合、または一部機能が制限される場合があります。
 - 情報提供料は無料です。(別途データ通信料はお客さまのご負担となります。)
 - その他、詳細なご利用上の注意はサイトをご確認ください。
- 道路交通法により走行中のドライバーによる携帯電話等の使用は禁止されています。ご利用は、出発前や休憩施設などの停車中、もしくは同乗者の方による操作をお願いします。
運営: 西日本高速道路サービス・ホールディングス(株) 情報提供: JARTIC



もっと身近に旅を楽しむ!

HIGHWAY PLUS+

2024 冬号



特集 話題のサウナへ行こう! “心が潤うウェルネスな旅”のススメ

九州各県の見どころを 詰めこんだガイドブック

https://ihighway.jp/ アイハイウェイで検索!

2024.11.10

話題のサウナへ行こう!

心が潤う ウェルネスな旅

サウナブームの今、話題の施設を厳選。
汗と共に普段のストレスを流し心も潤う
ウェルネスな旅に出かけましょう。



豊富な地下水を使った水風呂も



「アフグース」は12時～25時の1時間おき

熊本県
九州自動車道
益城熊本空港ICより
車で約30分

「聖地」にふさわしい設備とサービス 湯らっくす



サウナーが「西の聖地」と絶賛。従来型のほか、一筋の光とストーブにかける水音だけしかない「メディテーションサウナ」、温泉の蒸気と湯気が噴火のように床下から湧き上がる「大阿蘇大噴火瞑想サウナ」があります。スタッフが熱風を送る「アフグース」も人気。

☎096-362-1126 住 熊本県熊本市中央区本荘町722

立ち寄りスポット 熊本ワイナリー

熊本城から車で約15分。国内外のコンクールで高い評価を得ている菊鹿ワインや、ここでしか手に入らないワイン醸音(かものね)シリーズが揃います。

☎096-275-2277 住 熊本県熊本市北区和泉町字三ツ塚168-17



長崎県
長崎自動車道
諫早ICより
車で約70分

有明海を眺めながら 強烈熱波に感動 島原温泉ホテル南風楼



老舗温泉旅館自慢のサウナ。総ひのき張りの室内から有明海のオーシャンビューを楽しみながらサウナに身を委ねるのは爽快の一言。アツアツに熱せられたサウナストーンに島原が誇る湧水が弾け、強烈な熱波に包まれる体験が新鮮です。

☎0957-62-5111 住 長崎県島原市弁天町2-7331-1

立ち寄りスポット 観光交流センター清流亭

島原市の中心街にある観光施設。観光案内やお土産品の販売のほか、島原名物かんざらしも提供しています。建物横には池があり、そこを泳ぐたくさんの鯉にも癒されます。

☎0957-64-2450 住 長崎県島原市新町2-247-1



最高のロケーションに心もとろけそう



福岡県
九州自動車道
筑紫野ICより
車で約10分

セルフワウリュが 注目の的 筑紫野天拝の郷



福岡では随一のセルフワウリュ(男性用のみ)が楽しめます。メインサウナ室は広々とした3段構成で、天井までレッドシダーが使われた心落ち着く造り。室温が90度～95度と、サウナーにはうれしい熱さ。女性サウナではオートワウリュが楽しめます。

☎092-918-5111 住 福岡県筑紫野市天拝坂2-4-3



サウナストーンが配られた鳥居のあるメインサウナ室



立ち寄りスポット

大宰府政庁跡



奈良・平安時代、九州を統括し西の防衛拠点であり外国との交渉窓口があった地方最大の役所の跡。建物の礎石が残っており、佇めば悠久のロマンへと誘います。

☎092-921-2121(太宰府市観光推進課)
住 福岡県太宰府市観世音寺4-6-1

佐賀県
長崎自動車道
武雄北方ICより
車で約10分

素敵な宿で サウナを楽しむ贅沢 うらり武雄 Garden Terrace Spa Resorts

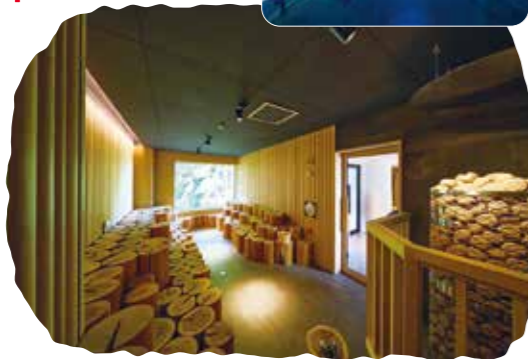


武雄の自然に癒される広々としたスパ



客室すべてが武雄温泉の温泉付きの宿。木をふんだんに使い武雄の森にいるような心地になるドライサウナと、細やかな蒸気が山霧のようなスチームサウナがあります。屋外テラスに水風呂が設えてあり、武雄の森を眺めながら外気浴が楽しめます。

☎0954-27-7717 住 佐賀県武雄市武雄町大字永島15750-1



立ち寄りスポット

佐賀県立宇宙科学館(ゆめぎんが)

武雄温泉保養村内にある総合科学博物館。宇宙発見ゾーン、地球発見ゾーン、佐賀発見ゾーンやプラネタリウム、天文台などがあり、知的好奇心を刺激してくれます。

☎0954-20-1666 住 佐賀県武雄市武雄町永島16351



宮崎県
東九州自動車道
延岡ICより
車で約10分

気兼ねいらずの 完全予約制 風サウナ



周囲を気にせずサウナを楽しめる完全予約制のプライベートサウナ。室内は湿度、空気の流れ、調光、香りなどにこだわった設計で、熱いのに出たくない心地よさに包まれます。水風呂は清流・五ヶ瀬川の伏流水を汲み上げ、掛け流しされています。

☎予約・問い合わせはホームページより
住 宮崎県延岡市大貫町3-754-1



手をゆっくり伸ばせる水風呂

立ち寄りスポット

北浦臨海パーク
きたうらら海市場

地元で獲れた新鮮な魚介類や農産物、水産加工品、お土産品などが揃います。食事処もあり、海の幸をふんだんに使ったメニューを味わうことができます。

☎0982-24-5580 住 宮崎県延岡市北浦町古江2501-60



鹿児島県
指宿スカイライン
額娃ICより
車で約40分

大地のパワーで 心身ともに爽快 砂むし会館 砂楽



サウナとはひと味違う指宿名物の砂むし風呂。地熱で温められた砂床に浴衣のまま横たわり、全身を砂ですっぽり覆ってもらいます。蒸されることで血行が促進され、デトックス効果も期待できるとか。天候の良い大潮の干潮時は、波打ち際でも砂むしが楽しめます。

☎0993-23-3900 住 鹿児島県指宿市湯の浜5-25-18



全天候型なので天気が悪くても体験できます

立ち寄りスポット

フラワーパークかごしま

天然の松林に囲まれた広大な敷地を持つ植物公園で、世界各地の花などが楽しめます。12月からは約50万球のイルミネーションで園内が幻想的な雰囲気になります。

☎0993-35-3333 住 鹿児島県指宿市山川岡ヶ水1611



大分県
大分自動車道
日田ICより
車で約10分

客室はすべてサウナスイート! Ryokan & Sauna Yorozuya Hita



すべての客室にサウナ、水風呂と温泉(浴槽は別)があるサウナを楽しむための旅館。部屋から眺める三隈川の景色は圧巻。サウナ後は「サウナ最中」や「ロウリュすき焼き」などサウナーにはたまらない「サウナ懐石」で舌鼓。サウナはととのえ親方プロデュース。

☎0973-22-3138 住 大分県日田市隈1-3-12



プライベート空間でサウナ三昧の滞在

立ち寄りスポット

進撃の巨人 in HITAミュージアムANNEX

日田は「進撃の巨人」の作者、諫山創氏の故郷。諫山創先生がセレクトしたシーンやコメント、巨大デジタル展示「イマーシブコミック」、幼少期の写真や貴重な作品が多数展示!

☎050-5370-0203 住 大分県日田市大字高瀬6979(サッポロビール九州日田工場敷地内)



※最新情報は、各施設のホームページなどで事前にご確認ください。